

全学年で「新体力テスト」実施

R3.6.



ねらいは、「児童自身が自分の体力・運動能力を知り、その向上に関心を持ち、自ら体力・運動能力を向上させようとする意欲を育てる」ことです。

去年より今年、昨日より今日、進歩をじっかんできると良いですね。

←ソフトボール投げの様子

20mシャトルランの様子



【実施種目】

握力
上体起こし
長座体前屈
反復横とび
20mシャトルラン
50m走
立ち幅とび
ソフトボール投げ

【評価する体力】

＜筋力＞
＜筋持久力・筋力＞
＜柔軟性＞
＜敏捷性＞
＜全身持久力＞
＜スピード＞
＜瞬発力＞
＜巧緻性・瞬発力＞



「たのしみは」

6年生国語

江戸時代の歌人、橘曙覧の短歌について学習し、児童の日常の暮らしの中にある楽しみや喜びを「たのしみは」で始まり「時」で終わる短歌をつくりました。

